

Nouvelle adhésion ou renouvellement d'adhésion en remplissant le formulaire sur ordinateur

Vous aurez besoin de deux documents qu'il faudra télécharger :

- Dans le cas d'un renouvellement, si vous ne l'avez pas encore rempli, le questionnaire QS-SPORT qui vous permettra de savoir si vous devez ou non fournir un CACI (Certificat d'Absence de Contre-Indication - nouveau nom du certificat médical)



le questionnaire QS-SPORT est personnel et confidentiel, **vous n'avez pas à le communiquer à Tous en Rando**. Sur le formulaire d'adhésion vous certifierez avoir répondu oui ou non à toutes ou certaines des questions.

- Le bulletin d'adhésion proprement dit, individuel ou familial, au format Pdf ou Word (nous vous conseillons le format Pdf)

Téléchargement du questionnaire QS-SPORT et du formulaire d'adhésion.

Pour remplir le bulletin souhaité (individuel ou familial, au format Pdf ou Word), vous devez d'abord le télécharger en cliquant sur l'icône correspondante (**Liens dans le tableau ci-dessous**).

Liens de téléchargement :

- Si vous cliquez sur un lien vers un document Pdf, celui-ci s'affichera à l'écran et pour le télécharger il faudra cliquer en haut à droite sur l'icône  (navigateur Chrome) ou  (navigateur Edge) ou  (navigateur Firefox)
- Si vous cliquez sur un lien vers un document Word, celui-ci sera directement téléchargé

Liens de téléchargement	Formulaire Pdf	Formulaire Word
Questionnaire QS-SPORT		
Adhésion individuelle :		
Adhésion familiale		

En général, les fichiers téléchargés seront dans le dossier "Téléchargements" de votre ordinateur.

Si vous avez configuré votre navigateur pour qu'il vous demande dans quel dossier mettre les documents téléchargés, pensez à retenir le nom de ce dossier afin de retrouver vos documents.

Si vous avez choisi le format Pdf et que vous ne disposez pas du logiciel **Adobe Acrobat Reader**, qui permet d'ouvrir ce type de document, pour savoir comment le télécharger et l'installer sur votre ordinateur,



Votre ordinateur n'est peut-être pas configuré pour ouvrir le formulaire d'adhésion téléchargé avec le "Bon" programme, nous vous conseillons de procéder de la façon suivante :

A l'aide de l'explorateur de fichiers de votre ordinateur, accédez au fichier téléchargé (questionnaire QS-SPORT ou bulletin d'adhésion)

Faire un clic droit sur ce fichier :

- cliquez sur "Ouvrir avec Adobe Acrobat" si vous avez choisi la version Pdf
- cliquez sur "Ouvrir avec Word" si vous avez choisi la version Word

Votre document s'ouvre et vous le remplissez.

Remarque : si vous utilisez la version Word, à l'ouverture vous verrez apparaître en haut un message d'avertissement :

 **MODE PROTÉGÉ** Attention aux fichiers provenant d'un emplacement Internet, car ils peuvent contenir des virus. Il est recommandé de garder le mode protégé sauf si vous devez effectuer des modifications. [Activer la modification](#)

Cliquez sur "*Activer la modification*" à droite

Un nouveau message d'avertissement apparaît :

 **AVERTISSEMENT DE SÉCURITÉ** Un contenu actif a été désactivé. Cliquez pour afficher plus d'informations. [Activer le contenu](#)

Cliquez sur "*Activer le contenu*" à droite sinon vous ne pourrez pas remplir le formulaire

Vous pouvez ensuite remplir le formulaire d'adhésion et l'envoyer accompagné **obligatoirement** du chèque de règlement et éventuellement du CACI (Certificat d'Absence de Contre-Indication à la pratique de la randonnée pédestre), des Coupons Sport de l'ANCV et/ou des Chèques Vacances de l'ANCV à notre trésorière :

Sylvie Hannion

16 quai Olivier Métra

77590 BOIS-le-ROI

Si vous avez besoin d'aide, n'hésitez pas à nous contacter :

adhésion@tousenrando-blr.org

ou à poser des questions à l'un des membres du collège.