

Près de chez vous, des sorties itinérantes de 3 jours !

*Il n'est pas toujours besoin,
Pour se dépayser
D'aller bien loin !*



S & M

**Ce document vous propose plusieurs sorties de 3 jours en
Seine-et-Marne et en bordure du département.**

4 périple itinérants vous sont proposés avec les itinéraires, les lieux et adresses d'hébergement, les transports publics qu'il est possible d'utiliser. Ces périple ont déjà été réalisés par quelques adhérents de *Rando Pour Tous* dans des groupes ne dépassant pas 12 personnes.

Notre objectif est de vous amener à pratiquer ces itinéraires entre adhérents, avec des amis, en famille, etc.

Recommandations pour préparer et conduire votre périple :

- 1- Savoir lire une carte IGN et s'orienter.
- 2- Choisir votre périple en étudiant le parcours.
- 3- Former votre groupe, maxi 10 à 12 personnes.
- 4- Choisir ensemble vos dates.
- 5- Réserver vos hébergements.
- 6- Utiliser les transports publics, ça pollue moins et c'est économique (ex : le ticket bus Seine-et-Marne Express, quelque soit votre parcours, vous coûtera le prix du ticket de métro).
- 7- Vous assurer que les personnes que vous emmenez sont tous assurés.

Infos pratiques :

Tous les parcours sont disponibles auprès de Ch. Lavollée christian.lavollée@orange.fr soit en topo-guide, soit sur papier ou sous fichier cartographique ou cartes IGN si le club les possède.

Infos hébergements et restauration : pensez à consulter les Offices de Tourisme ou Syndicats d'initiative locaux. Ceux nommés ont déjà été testés par des adhérents et ont donné satisfaction.

Infos transports :

SNCF : <http://www.transilien.com/> et <http://www.ter-sncf.com/regions/bourgogne/fr/>

Bus Seine-et-Marne Express : <http://www.seine-et-marne.fr/consulter-des-horaires>

Eviter de vous charger trop, vous ne quittez votre domicile que pour 2 nuits et 3 jours.

Informez-vous de la météo avant de partir cela permet de mieux choisir vos vêtements.

Prévoir votre pique-nique pour le 1^{er} jour, puis acheter sur place votre repas du midi, vous ferez vivre ainsi le commerce local.

Rando Pour Tous peut vous prêter une trousse de secours collective, éviter donc les doublons et ainsi chaque participant ne prendra que son besoin propre.